



2022年可持续发展大数据国际论坛

2022 International Forum on Big Data for Sustainable Development Goals

2022年9月6日-8日 中国 北京

September 6-8, 2022 Beijing, China

线上演讲指南

- ◆ 如何进行线上演讲 第3-10页
- ◆ 线上演讲的12个小技巧 第11-23页

01

如何进行线上演讲

如何进行线上演讲 - 分三步

01

演讲之前，须在电脑中安装好ZOOM软件。
安装方式请看下一页。

02

正式演讲前，从网站注册页面输入账户密码进入个人中心，再进入ZOOM会议室

03

在您演讲的时段，经主持人引导后，使用ZOOM的共享屏幕功能，开始演讲！
演讲完毕后，关闭共享屏幕功能，即完成演讲。

■ 如何进行线上演讲 - 第一步（下载并安装ZOOM软件）



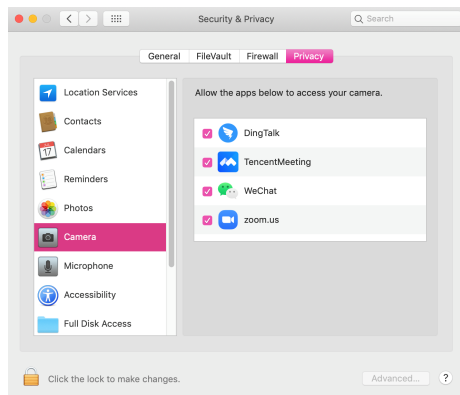
请在电脑端下载、安装、使用ZOOM软件，不要使用手机。

下载ZOOM电脑客户端

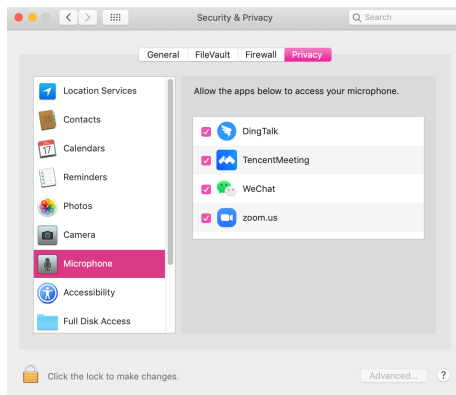
https://zoom.us/download#client_4meeting

下载完毕后按照提示安装即可。

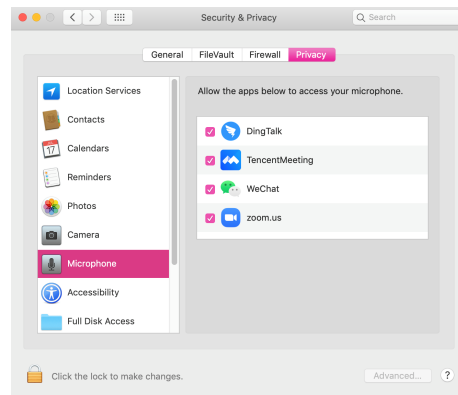
如何进行线上演讲 - 第一步（下载并安装ZOOM软件）



打开摄像头ZOOM权限



打开麦克风ZOOM权限



打开屏幕录制ZOOM权限

如果您使用的是苹果电脑（包括Windows双系统）且系统在10.15及以上，请注意以下提示！否则可能无法正常演讲。

在安装ZOOM之后，请进行以下设置，系统偏好设置——安全性与隐私——在“屏幕录制”，“麦克风”，“摄像头”中将ZOOM的权限打开。

如何进行线上演讲？ - 第二步（登录ZOOM会议室）



登录本次论坛官方网站，点击“注册/登陆”，进入登录页面，输入账号和密码登录。



*如使用微信扫码登陆，第一次登录时需要验证手机

如何进行线上演讲？ - 第二步（登录ZOOM会议室）

日期	会场	Session名称	角色/任务	发言题目	操作
2021-09-06 08:00-08:20	主会场	测试 查看 Session 详情	大会报告	测试	进入ZOOM
2021-09-06 08:00-10:00	主会场	测试 查看 Session 详情	主持		进入ZOOM

从网站登录后，找到“学术任务确认”，然后找到自己相应的学术任务，点击“进入ZOOM”

zoom

请点击浏览器显示的对话框上的打开zoom.us
如果没有看到对话框，请点击下方的启动会议
点击“启动会议”，即表示你同意我们的服务条款和隐私声明

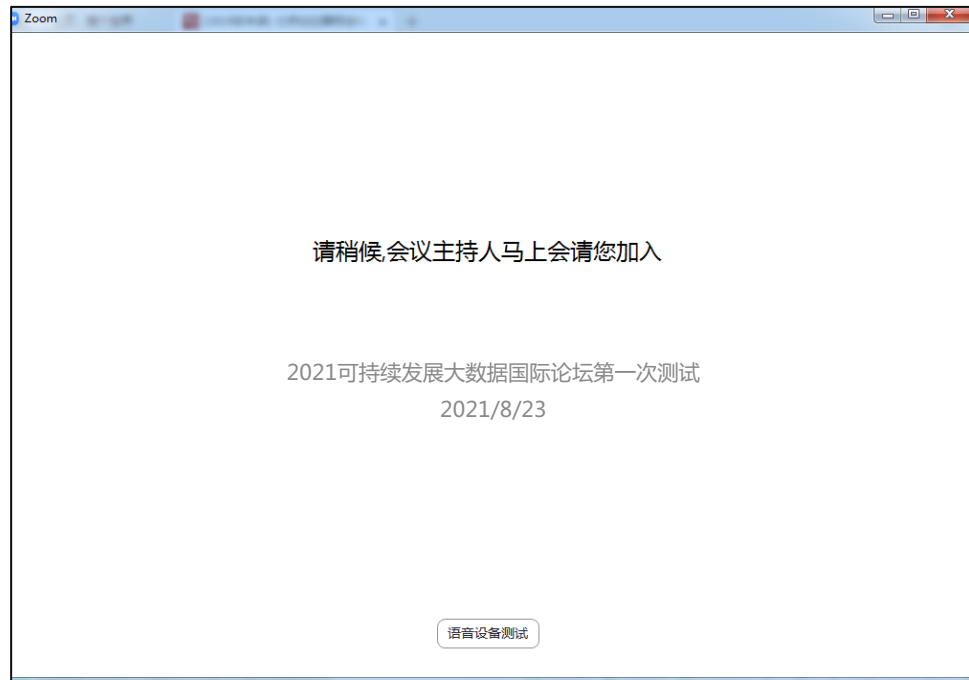
启动会议

尚未安装Zoom客户端？立即下载

©2021 Zoom 视频会议有限公司 保留所有权利。
隐私权和法律条款

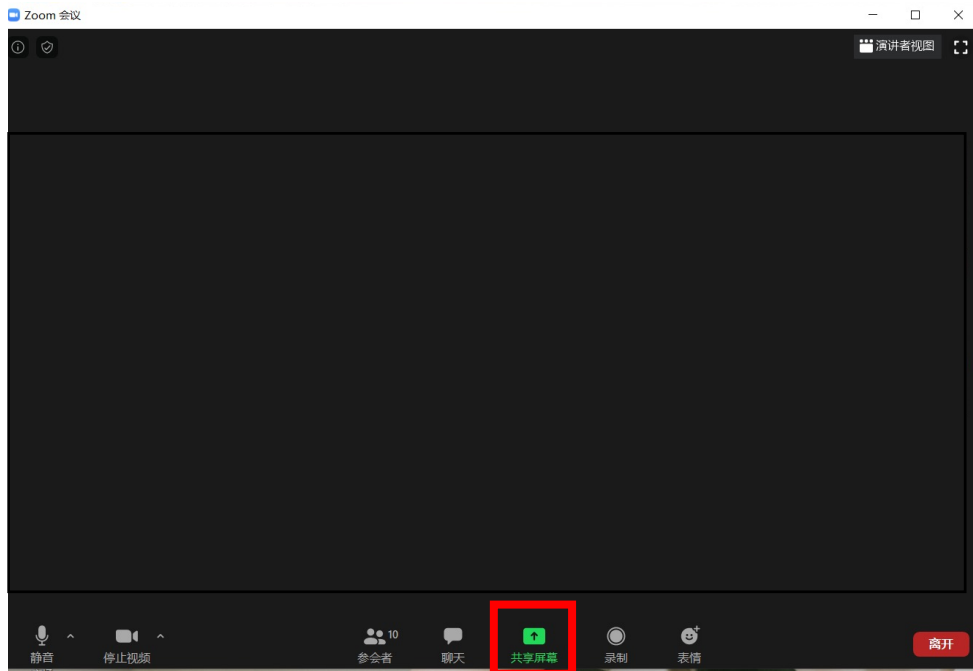
点击“进入ZOOM”后，按照提示操作，打开ZOOM后会自动会登入相应的ZOOM会议室

如何进行线上演讲？ - 第二步（登录ZOOM会议室）



看到这个页面的时候请勿担心😊
等待会议主持人批准后方可进入会议室
主持人批准可能需要1分钟。

如何进行线上演讲？ - 第三步（使用ZOOM“分享屏幕”功能）



1. 打开您需要分享的PPT
2. 点击页面下方菜单栏中的“共享屏幕”，即可共享您的PPT，并开始演讲。
3. 演讲完毕后请不要忘记关闭“共享屏幕”功能。

02

线上演讲12个小技巧

以下12个小技巧可以帮助您的演讲呈现最佳状态！

■ 线上演讲的12个小技巧 (1/12)

简化背景

选择安静空间
避免杂音及他人活动干扰
尽可能使用纯色背景



避免杂乱的背景



纯色背景不会喧宾夺主
有助于获得观众注意力

线上演讲的12个小技巧 (2/12)

减少墙面数量

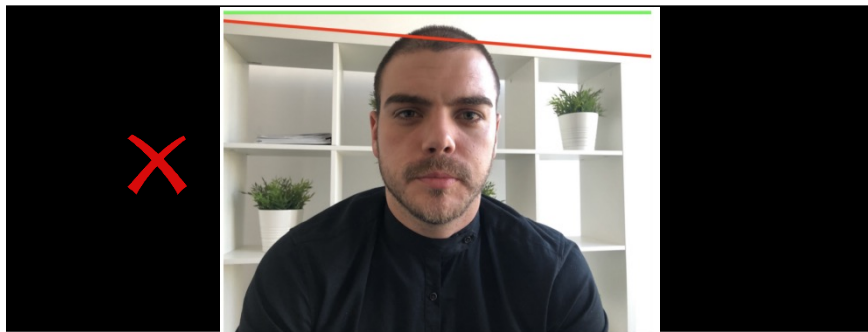
背景中墙面数量越多越显杂乱
单面背景墙效果最佳



线上演讲的12个小技巧（3/12）

背景线条要平行

如果找不到纯色背景也没关系
可以尽量减少背景的零碎物件
背景出现的线条尽量与屏幕边缘平行

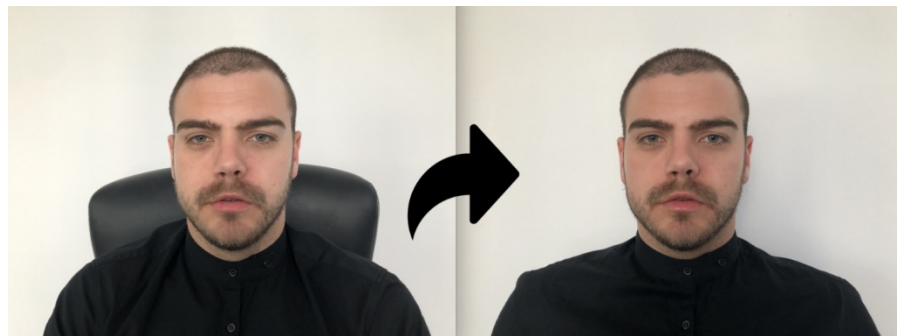


上图中架子上沿与屏幕边缘不平行，影响观感
请尽量避免这种情况

■ 线上演讲的12个小技巧（4/12）

隐藏椅背

尽可能隐藏座椅靠背
有助于突出主体
更好地获得观众注意力

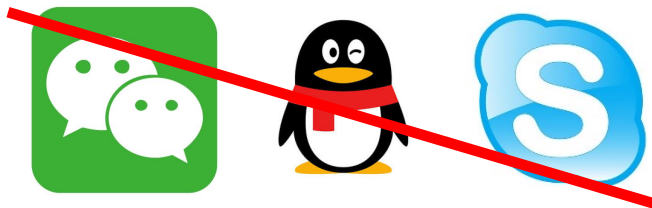


不隐藏椅背与隐藏椅背的效果对比

■ 线上演讲的12个小技巧（5/12）

避免打扰

请跟孩子、同事提前打好招呼
避免被打扰
请不要忘记关闭微信、QQ等其他软件

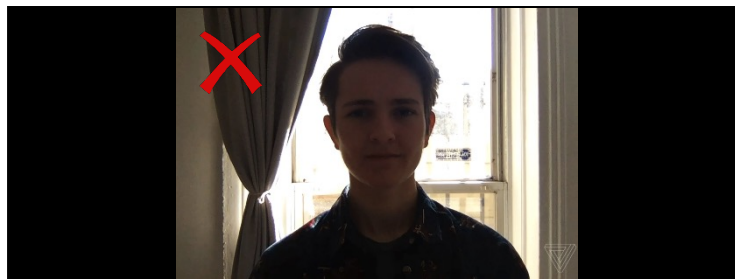


打扰不仅仅来自实体环境，还可能来自即时通讯软件

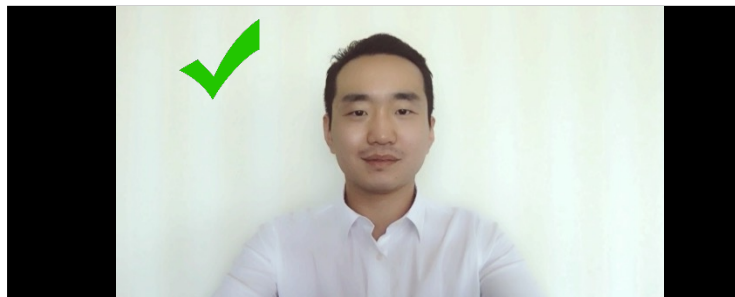
线上演讲的12个小技巧（6/12）

脸部有光照

室内环境明亮，有条件可以添加面光。
请千万避免逆光！



逆光是网络演讲的大忌



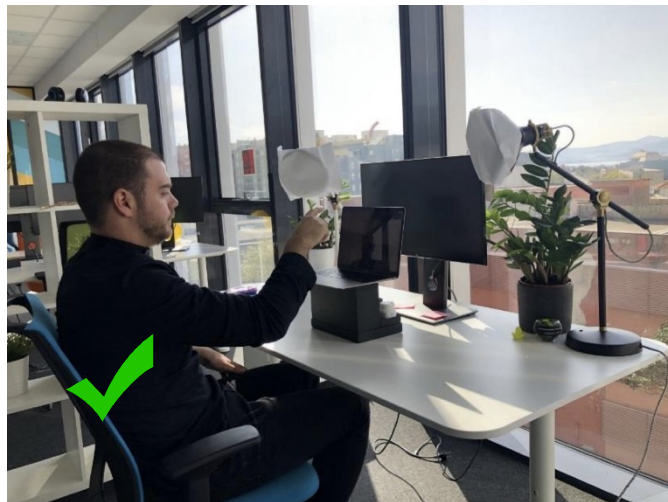
请保证良好的面部光线

线上演讲的12个小技巧（7/12）

面对光源

为使画面呈现效果清晰明亮

请尽可能面向明窗或柔光进行演讲

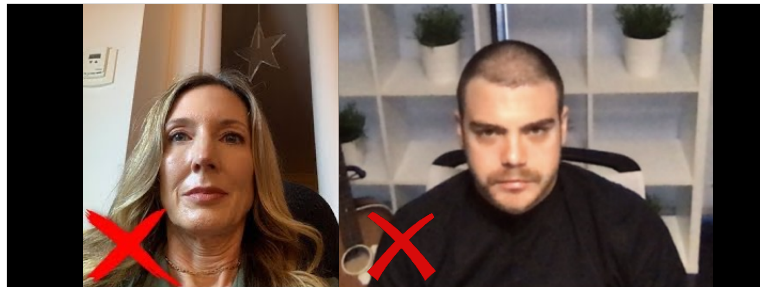


面对明窗或柔光

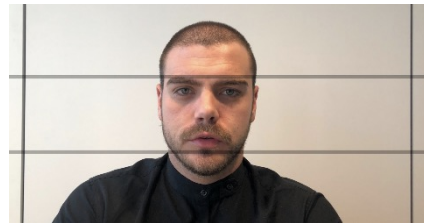
■ 线上演讲的12个小技巧（8/12）

正对镜头

摄像头与面部平行效果最佳。
避免仰拍或俯拍



仰拍（左）或者俯拍（右）都会影响出镜效果

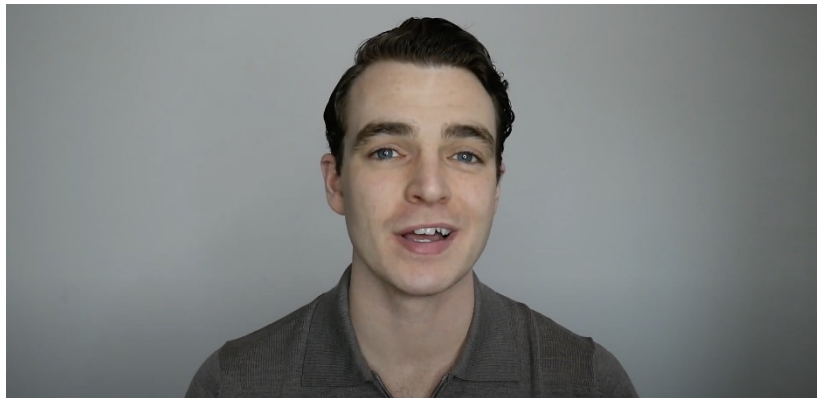


摄像头与面部平行，且双眼在屏幕的2/3处，出镜效果最佳

■ 线上演讲的12个小技巧（9/12）

直视摄像头

演讲者双眼直视摄像头
与观众进行眼神交流
从而产生互动感



初次直视摄像头，可能感到不适
加以练习，便能收获更优的演讲效果

线上演讲的12个小技巧 (10/12)

正规着装

演讲时请不要穿休闲服装
请穿着工作服、休闲正装或正装
注意：下身请穿裤子或裙子
即使只有上半身出镜



■ 线上演讲的12个小技巧 (11/12)

无须佩戴耳机

对于出席线上学术会议的演讲者
佩戴耳机较为影响观感
目前大多电脑配备高质量



■ 线上演讲的12个小技巧 (12/12)

出境且不讲话时保持互动状态

若您参加Penal环节
可以常以点头示意的方式
与其他演讲者进行互动
表示正在聆听



感谢您观看本指南